

Unangenehme Gefühle Hinweis auf unerfüllte Bedürfnisse

abgespannt
abwehrend
aggressiv
alarmiert
angespannt
angsterfüllt
ängstlich
antriebsarm
apathisch
ärgerlich
aufgekratzt
ausgelaugt
bedrückt
beklommen
benebelt
besorgt
bestürzt
betroffen
betrübt
beunruhigt
bittend
blockiert
deprimiert
distanziert
durcheinander
durchgedreht
eifersüchtig
einsam
erschöpft
erschrocken
explosiv
fahrig
faul
frustriert
gedankenverloren
gehemmt
geistesabwesend
geladen
gemein
giftig
gleichgültig
hektisch
hilflos
irritiert
jämmerlich
kalt
kaputt
kraftlos

krank
kribbelig
kühl
labil
lahm
lasch
leblös
leer
lethargisch
lustlos
missmutig
müde
mutlos
nervös
panisch
passiv
peinlich
perplex
pessimistisch
ratlos
resigniert
ruhelos
sauer
scheu
schläfrig
schlapp
schlecht
schockiert
schrecklich
schüchtern
schwach
schwermütig
sentimental
skeptisch
sorgenvoll
starr
teilnahmslos
todmüde
träge
traurig
trotzig
trübsinnig
überwältigt
unausgeglichen
unbehaglich
unglücklich
unklar
unruhig

unsicher
unstetig
unter Druck
unwillig
unwohl
unzufrieden
verklemmt
verkrampft
verrückt
verschlossen
verspannt
verstört
verwirrt
verzweifelt
wehmütig
widerstrebend
widerwillig
wortkarg
wütend
zaghaft
zappelig
zermürbt
zitterig
zornig
zurückgezogen